

ipemi

Lari Pagi 5K Kodim Klungkung Gunakan Aplikasi NRC

Riansyah - KLUNGKUNG.IPEMI.OR.ID

Jan 16, 2025 - 20:55



Klungkung,- Dalam rangka meningkatkan kebugaran fisik dan semangat kebersamaan, Kodim 1610/Klungkung menggelar kegiatan lari pagi 5K yang melibatkan seluruh anggota Kodim.

Kegiatan yang berlangsung pada Kamis (16/01/2025) pagi hari itu menggunakan aplikasi NRC (Nike Run Club) untuk memantau jarak tempuh dan kecepatan lari, sekaligus memberikan motivasi kepada peserta.

Dandim 1610/Klungkung, Letkol Inf Armen, mengatakan acara itu merupakan bagian dari program pembinaan fisik yang rutin diadakan oleh Kodim Klungkung.

Selain untuk menjaga kebugaran tubuh, kegiatan ini juga diharapkan dapat mempererat hubungan antara prajurit TNI dengan masyarakat setempat.

“Melalui kegiatan ini, kami ingin mendorong anggota Kodim dan masyarakat untuk selalu aktif berolahraga. Kami juga memanfaatkan teknologi dengan aplikasi NRC untuk lebih memotivasi peserta, sekaligus melacak perkembangan kebugaran mereka secara langsung,” ujarnya.

Dandim mengungkapkan, dengan menggunakan aplikasi NRC, setiap peserta dapat memantau waktu tempuh, jarak yang telah ditempuh, serta kecepatan rata-rata mereka selama berlari.

“Selain membantu kami dalam memantau kemajuan, aplikasi NRC juga memberikan pelatihan dan tantangan yang bisa meningkatkan semangat kami untuk berlari lebih jauh dan lebih cepat,” jelas Letkol Armen.

Kegiatan itu diakhiri dengan sesi pendinginan dan peregangan bersama, yang bertujuan untuk mencegah cedera. Para peserta juga dihadiah medali dan sertifikat digital yang dapat dilihat melalui aplikasi NRC mereka sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi mereka. (*)