

ipemi

Kodim 1610/Klungkung Gelar Lari Pagi Bersama Untuk Tingkatkan Kebugaran dan Kekompakan

Riansyah - KLUNGKUNG.IPEMI.OR.ID

Dec 5, 2024 - 22:32



Klungkung,- Kodim 1610/Klungkung melaksanakan kegiatan lari pagi bersama

di sekitar kawasan Makodim. Kamis (05/12/2024) pagi. Kegiatan itu diikuti oleh seluruh prajurit dan staf Kodim.

Pasiops Kodim Klungkung, Lettu Inf Ketut Joni mengatakan, kegiatan lari pagi itu merupakan bagian dari rutinitas pembinaan fisik prajurit sekaligus wadah untuk memperkuat hubungan antara personil.

“Olahraga bersama seperti ini tidak hanya meningkatkan kesehatan fisik, tetapi juga membangun rasa kekompakan dan kebersamaan,” ujarnya.

Rute lari pagi sejauh lima kilometer dimulai dari Makodim 1610/Klungkung, melewati beberapa jalan utama di Kabupaten Klungkung, dan berakhir kembali di titik awal. Sepanjang rute, para personil tampak bersemangat dan saling menyemangati.

Setelah kegiatan lari pagi, peserta diberikan kesempatan untuk mengikuti senam peregangan yang dipandu oleh instruktur Kodim. Selain itu, disediakan minuman dan makanan ringan untuk mengembalikan energi para peserta. (*)